

1 **Zeit haben - Zeit nehmen - Zeit schenken**

**Impulse für Leader & Manager
aus Wirtschaft, Lehre, Kirche und
Nonprofit-Unternehmen**

P. Dr. Benno Kuppler SJ
werte-wirtschaft-weiterbildung.de

2 **Shakespeare für Leader & Manager**

- Was bin ich? Fürst? Vasall?
Hanswurst, ein Hampelmann?
- Hab ich denn früher alle Zeit verschlissen,
um nicht am End den Namen mehr zu wissen?
- War ich als Fürst ein Popanz bloß aus Schnee,
dass ich so namenlos am Schmelzen bin?
- O guter, großer Fürst – auch wenn die Güte klein –
gilt denn mein Name noch in diesem Land?
- Lasst mich dann eilig einen Spiegel holen,
damit ich sehen kann,
welch ein Gesicht ich hab nach dem Bankrott
meiner Erhabenheit.

» Richard II., William Shakespeare

3 **Kein Blatt vor dem Mund nehmen**4 **Einstimmung**5 **Zitat des Tages**

– Heute ist der 11. Tag des Jahres, es bleiben noch 354 Tage, um Ihre Ziele für dieses Jahr zu erreichen.

Die Kunst der Weisheit besteht darin,

zu wissen,

was man übersehen muss.

William James
© www.gow-seminare.de

6 **Zeit: auch Ihre Frage?**

© Publik Forum19/2004

7 **Kairos & Chronos**8 **Zeit: Jahresringe**9 **Zeit: Meine persönliche Entwicklung**

„Eigentlich bin ich ganz anders,

nur komme ich so selten dazu!“

Ödin von Horváth

10 **Zeit: Chronologie 2004**11 **Zeit: Vier Jahreszeiten**

- »Solange die Erde steht,
soll nicht aufhören
Saat und Ernte,
Frost und Hitze,
Sommer und Winter,
Tag und Nacht.«

– Gen 8,22

12 **Zeit: Das Kirchenjahr 2005**13 **Zeit für Gott**14 **Zeit: Jüdischer Kalender**15 **Zeit: Islamischer Kalender**

– Die Namen der islamischen Monate sind:

1. Muharram
2. Safar
3. Rabi al-Awwal (Rabi I)
4. Rabi al-Thani (Rabi II)
5. Djumada al-Ula (Djumada I)
6. Djumada al-Akhira (Djumada II)
7. Radjab
8. Schaban
9. Ramadan

10.Schawwal
11.Dhu'l-Qada
12.Dhu'l-Hidjdja

- 16 **Zeit: Interreligiöser Kalender 2005**
- 17 **Zeit: Interreligiöser Kalender 2005**
- 18 **Zeit: Tagesablauf Benediktinerinnen**
- 19 **Zeit: Ich & „Mein Handy“**
- 20 **Ist die Zeit „meine“ Zeit?**
Ein kleines Experiment
- 21 **Immerwährender Kalender**
- 22 **Immerwährender Kalender**
- 23 **Zeit: Eine Stunde ist eine Stunde**
- 24 **Zeit: Frage an den Hektiker**
„Sag mal, warum hast du es so eilig?“

„Ich laufe meiner Lebendigkeit hinterher!“

„Aber woher weißt du,
dass deine Lebendigkeit vor dir herläuft
und du dich beeilen musst?
Vielleicht ist sie ja hinter dir und
du brauchst nur innezuhalten!“

- 25 **Zeit: Chronos & Kairos**
- 26 **Zeit: Wandel**
- 27 **Zeit: Menschliche Evolution**
- 28 **Zeit: Wandel**
- 29 **Ihre Einstellung zur Zeit**
- 30 **Wie ist mein Verhältnis zur Zeit?**

45 Minuten Eigenarbeit

AB Zeit-Fragen

- 31 **Zeit: Wo bist du [geblieben]?**
- 32 **Vom Gedanken zur Umsetzung**
Gedacht
ist noch nicht gesagt,
Gesagt
ist noch nicht gehört,
Gehört
ist noch nicht verstanden,
Verstanden
ist noch nicht einverstanden,
Einverstanden
ist noch nicht angewendet,
Angewendet
ist noch nicht beibehalten.
Konrad Lorenz

- 33 **Zeit: Bedrohliches**
- 34 **Kein Grund zur Panik**
- 35 **Zeit: Wartezimmer**
- 36 **Zeit-Kultur**
 - Zeitkompetenz
 - Zeitdruck
 - Zeitbeschleunigung
 - Zeitmangel
 - Eigenzeitlichkeit erlauben,
 - d.h. Verweilen, Innehalten, Rückblicken, Fehlerlernen,
vorausschauend in Ruhe Erfahrungen sammeln und Überraschungen zulassen.
 - Zeitsinnes-Erfahrungen
- 37 **Ignatianisch: Mit allen Sinnen**
 - Geistliche Übungen,
Exerzitien:
 - Leben & Arbeit

ins Gebet nehmen

- 38 **Mit allen Sinnen**
- 39 **Aufmerksamkeit [1]**
- 40 **Aufmerksamkeit [2]**
- 41 **Von der Hektik und der langsamen Seele**
Eine Geschichte von Paulo Coelho

- 42 **Zeit-Träume**
- 43 **Zeitdruck**
- 44 **Zeit: chinesische Weisheit**
© Christa Nutzhorn

- 45 **Zeit & Arbeit**
© reha-psychologie.net

- 46 **Zeit: Muße**
© achimowitz www.stern.de

- 47 **"Muße"**
Wie schmeckt Ihnen dieses Wort?

Wie hört es sich an?

**Während Sie auf die Leinwand schauen,
 verwandelt sich etwas in Ihnen?**

Es riecht nach...?

- 48 **"Arbeit" und "Muße"**

- 49 **Zeit: Erreichbarkeit im Urlaub 2004**

- 50 **Zeit: Holiday (1938)**
© MPV.net Photo www.imdb.com

- 51 **Wertschätzungen**
- Um den Wert eines Jahres zu erfahren, frage einen Studenten, der im Schlussexamen durchgefallen ist.
 - Um den Wert eines Monats zu erfahren, frage eine Mutter, die ihr Kind zu früh zur Welt gebracht hat.
 - Um den Wert einer Woche zu erfahren, frage den Herausgeber einer Wochenzeitschrift.
 - Um den Wert einer Stunde zu erfahren, frage die Verliebten, die darauf warten sich zu sehen.
 - Um den Wert einer Minute zu erfahren, frage jemanden, der seinen Bus oder Flug verpasst hat.
 - Um den Wert einer Sekunde zu erfahren, frage jemanden, der bei den Olympischen Spielen eine Silbermedaille gewonnen hat.

- 52 **Zeit: Harley-Davidson**
© www.harley-davidson.com

- 53 **Üben, wenn Zeit ist**

- 54 **„Mit allen Sinnen“**
Outdoor-Übung

AB Mit allen Sinnen

45 Minuten

- 55 **„Ich habe wahrgenommen...“**
Austausch:
Was wurde wahrgenommen & gefühlt?

- 56 **Zeit zum Essen**
© Matthias Scharer

- 57 **Zeit: Guten Appetit**

- 58 **Zwei Gruppenangebote**
Benno Kuppler SJ

Anita Maria Kuppler

- 59 **Zeit haben ...**
„Sie waren besorgt,
dass Sie nicht für alles Zeit hätten
und erkannten nicht,
dass 'Zeit haben' eben bedeutet,

dass man nicht für alles Zeit hat.“

Robert Musil

- 60 **Zeit & Rollen**
* kutscheracommunication.com
- 61 **Zeit: work-life-balance [1]**
* kutscheracommunication.com
- 62 **Zeit: Chronos & Kairos**
* PubliK Forum 24|2004
- 63 **Zeit: Beschleunigung Technik**
- 64 **Zeit: Beschleunigung Entfernungen**
- 65 **Zeitmanagement: Wandel**
- 66 **Zeit: 5-phasige Biographie**
* Gerontologie
- 67 **Zeit: Vom Überleben zum Leben**
- 68 **Zeit: Benjamin Franklin**
* Christa Nutzhorn
- 69 **Zeitbalance nach Seiwert**
- 70 **Zehn Wegweiser zur eigenZEIT**
- 71 **Keine Zeit für das, was ich brauche**
- 72 **Zeitfresser**
- 73 **Zeitgewinn = Zufriedenheit**
- 74 **Zeit ist Geld**
- 75 **Zeit: Wir brauchen Haltestelle**
- 76 **Zeit: Wir brauchen eine Haltestelle**
- 77 **Zeit: Planung**
Ohne Sonntag gibt's nur noch Werkstage

1. Sonntag – das beste Mittel gegen Workaholismus
 2. Reisen Sie nicht am Sonntag
 3. Ein Sonntag setzt Grenzen
 4. Ein Sonntag macht dankbar
 5. Ein Sonntag bedeutet 7 ½ Wochen Urlaub
- » © 2004 Verlag für die Deutsche Wirtschaft

- 78 **Das Zeitliche segnen...**
- 79 **Zeit: Ihre Abschlussreflexion**

**Eine spirituelle Übung
des Loslassens und Abschiednehmens**

- 80 **Buch Kohelet 3,1-9**
* Projekt Kohelet by Rainier Dietlein <http://home.1-online.de/home/Rainier.Dietlein/index.htm>
- 81 **Ihre Gesprächspartner.**
Pater Benno Kuppler SJ
Diplom-Kaufmann, Diplom-Theologe, Dr.sc.soc.
werte-wirtschaft-weiterbildung.de
Coaching, spiritual consulting & Unternehmensberatung
- Kaulbachstraße 31A**
D-80539 München
+49-89-2386-2416
benno.kuppler@jesuiten.org
www.we-wi-we.de